



trialog

**bedeutet das Gespräch zwischen Betroffenen, Angehörigen und professionellen Helfern.**

Seit über 30 Jahren wird Trialog in diesem Zusammenspiel als eigene Gesprächsform praktiziert. Ihr Ziel ist die gleichberechtigte Beziehungsgestaltung zwischen Hilfesuchendem und Helfer.

**Wir betreuen und begleiten Sie bei folgenden Fragen:**

- > *Lebenspraktische Fähigkeiten*
- > *Gesundheitsfürsorge*
- > *Krisenintervention*
- > *Umgang mit Geld und Behörden*
- > *Berufliche Orientierung*
- > *Freizeitgestaltung*
- > *Stärkung der Erziehungskompetenz*
- > *Unterstützung bei schulisch-beruflichen Problemen der Kinder*
- > *Moderierende Familiengespräche bei sozialen Konflikten*
- > *Gespräche über die Erkrankung und seelischen Belastungen*
- > *Förderung sozialer Kontakte und Kompetenzen*

## Kontakt

trialog familie

Ambulante Familienhilfe

**trialog  
ambulante hilfen**

Oberbilker Allee 303

40227 Düsseldorf

Tel 0211 . 220 50 13

Fax 0211 . 220 50 14

www.trialog-ambulante-hilfen.de

info@trialog-ambulante-hilfen.de

### Gründung und Fachaufsicht

Reinhold Tritt und Gabriele Engelhardt

### Geschäftsleitung

Nicole Blersch

### ALLE PROJEKTE IM ÜBERBLICK:

|                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
| trialog-bewo    | Psychisch kranke Erwachsene   |
| trialog-familie | Integrierte Familienhilfe     |
| trialog-jugend  | Psychisch Kranke bis 27 Jahre |
| projekt-kultur  | Kulturinformationsbörse       |

### Anerkannt vom:

Landschaftsverband Rheinland  
Jugendamt der Stadt Düsseldorf

### Mitglied:

AG Gemeindepsychiatrie Rheinland (AGPR)  
Gemeindepsychiatrie e.V.  
AG Suchtkrankenhilfe Düsseldorf  
AK Betreutes Wohnen Düsseldorf  
Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft PSAG



**WENN ALLES  
ZU VIEL WIRD...**

Integrierte Hilfen für psychisch belastete Familien



trialog-familie



## Entlastung der betroffenen Familien

Familien mit psychisch kranken Elternteilen sind stärkeren Belastungen ausgesetzt. Kinder psychisch kranker Eltern haben ein deutlich höheres Risiko, selbst eine psychische Störung zu entwickeln.

Sie sind oft mit der gesamten Situation überfordert und es gibt krisenhafte Zuspitzungen. trialog-familie bietet integrierte Hilfen für psychisch belastete Familien.

## Ihre Eigenständigkeit ist unser Ziel

Wir verstehen uns als Partner für die eigenständige Lebensgestaltung von Menschen mit psychischen Störungen. Wir helfen Ihnen, die Möglichkeiten des Sozial- und Gesundheitssystem zu nutzen, um ein selbst bestimmtes Leben zu führen. Ihre Wünsche und Fähigkeiten sind Ausgangspunkt und gleichzeitig Reiseziel der Betreuung im Rahmen der integrierten Familienhilfe.

## Gestaltung der Familienhilfe

trialog-familie leistet eine aufsuchende ambulante Hilfe im Wohnraum der Familie. Auf Wunsch begleiten wir auch Eltern und Kinder im Sozialraum (Arbeitsstelle, Ärzten, Therapeuten, Behörden, Angehörige, Freunde, Schule, Kindergarten, Beratungsstellen).

Der Inhalt der Betreuung umfasst motivierende Gespräche, konkrete Hilfestellungen im Alltag (Hausführung, Umgang mit Geld, Aufsetzen von Schreiben) und Begleitungen bei Erledigungen und Terminen (Einkauf, Behördenangelegenheiten, Arztbesuche). Darüber hinaus sollte ein vertrauensvolles Klima geschaffen werden, so dass über die psychischen Erkrankungen der jeweiligen Familienmitglieder gesprochen werden kann.

Wenn alles zu viel wird, sind wir für Sie da. Wir suchen das konstruktive Gespräch, werden gemeinsam Konflikte ansprechen, die Kommunikation verbessern und nach Lösungswegen suchen. Die Gespräche mit Eltern und Kindern sind Gespräche zu Dritt, also im Trialog.



## Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt

Die eigene Lebensführung in der Wohnung und Familie soll gestärkt werden. Grundlage ist eine individuelle Hilfeplanung. Wir führen Gespräche, um den Bedarf der Eltern und der Kinder zu erfassen. Die Familie wird bei der Planung einbezogen.

Gibt es mehrere Hilfebringer, so wird eine fallverantwortliche Person die Hilfen koordinieren. Die Einzelheiten der Hilfeplanung richten sich nach den Vorgaben des jeweiligen Kostenträgers.

### Termine

nach Vereinbarung oder nutzen Sie die Offene Sprechstunde, donnerstags 15 bis 16 Uhr, unverbindlich, kostenlos, auf Wunsch anonym.

### Wir sind ein engagiertes multiprofessionelles Team bestehend aus:

- > *Sozialpädagogen/Pädagogin*
- > *Fachkrankenschwestern/-pfleger*
- > *Kulturpädagogin*
- > *Psychologin*
- > *Familientherapeut*
- > *Ergotherapeutin*
- > *Kinder-/Jugendlichenpsychotherapeutin*